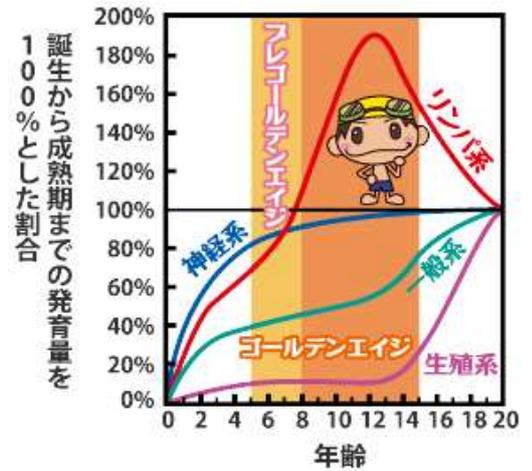


水泳は成長期に適した安全な運動！

歩く、走る、投げる、蹴る、泳ぐ、踊るなどの神経系は、なんと、5歳までに大人の80%が完成してしまいます！

つまり、この年齢に達するまでに神経系に発達を助けてくれるような、たくさんの刺激を与えることがとても大切なのです。感じたままのイメージをカラダ全体で吸収できる、2度と戻れない特別な時期なのです。



ぜん息改善に大きな効果

水圧を受けながら呼吸することにより、ぜん息の発作の軽減や呼吸機能の改善に大きな効果をもたらします。



基礎体力のアップ

水泳による全身運動は基本的な体力を身につけ、芯の強い丈夫な身体をつくれます。



体内の働きを活発に

水の抵抗や水圧が血液循環や呼吸器を活性化させます。水泳は成長期の丈夫な身体づくりに重要な役割を担います。



～キッズスイミングスクール常設コースにご入会をお考えの方～

ウインズは『楽しく・きれいに！』をコンセプトとし、心と身体を育むクラスを心がけております！

あの二刀流でおなじみの選手も成長期はスイミングをやっていました！

ウインズのスクール生でもスポーツ大会で好成績を残しているお子様がたくさんいます！

幼稚園児から絶対オススメ！ まずは体験からはじめませんか？ 見学は予約なしで随時受付中！

■料金表

入会金	事務手数料	年会費	月会費		
			週1コース	週2コース	週3コース
3,300円	2,200円	3,300円 4月▶3月	7,920円	9,240円	10,340円

※料金は全て税込み表示です。

■スクール時間割表

コース名	曜日	時間
2コース	土	午後2:00 ~ 午後3:00
3コース	月～金	午後3:30 ~ 午後4:30
	土	午後3:00 ~ 午後4:00
4コース	月～金	午後4:30 ~ 午後5:30
	土	午後4:00 ~ 午後5:00
5コース	月～金	午後5:30 ~ 午後6:30
	土	午後5:00 ~ 午後6:00

■入会手続きに必要なもの

- 顔写真（マスク無しでスナップ可）1枚
- 通帳（口座番号が分かるもの）・銀行届出印
- 入会金・事務手数料・誓約印
- 初月会費・年会費（スイミングのみ）
- 指定用品代（スイミングのみ）

■指定用品

男子水着	2,530円	(アームヘルパー) Y級のみご用意をお願い致します。指定以外可。	990円
女子水着	3,960円		
帽子	660円		
バック	2,700円		

◆施設利用料（バス利用料：小学生以上▶週1回：1,430円）

◆級ごとにクラス分けを行います。

◆人数の関係上、お受入れできない場合もございます。

■各クラスの進級基準

クラス	進級基準	受講可能コース
Y級	水なれ	3・4(土のみ2も可)
0級	けのび・背浮き	3・4(土のみ2も可)
10級	板キック2.5m・背面キック1.2.5m	3・4
9級	けのびバタ足7m・背面キック1.2.5m	3・4
8級	面かぶりクロール7m・背面キック2.5m	3・4
7級	クロール1.2.5m	3・4
6級	クロール2.5m・背面キック2.5m	4・5(土のみ3も可)
5級	背泳ぎ2.5m・クロール50m	4・5(土のみ3も可)
4級	平泳ぎ2.5m・背泳ぎ5.0m	5
3級	バタフライ2.5m・平泳ぎ5.0m	5
2級	バタフライ5.0m・100m個人メドレー	5
1級	100m個人メドレー	5
特級	4泳法/50m各種目タイム	5

