

10:00



12:15

# 楽しくみんなで

踊っちゃいましょう! 御営









LesMills

# 13:45

14:45



15:00

16:00

Last Lesson!

L.esmills

限界のその先へ!! <sup>担当 RUMI&勝図</sup>





10:00~11:00 ボウリング 100円

12:00~13:30 スーパーボールすくい 300円

※水着・キャップをご持参ください

14:30~16:00 スライム作り 100円

10:00~16:00 ネイルアート手足 各2500円

※ラメグラデーションのみ ※約30分

10:00~16:00 足つぼ ※約15分 1000円









※スタジオ・マシンは中学生以上が対象です

スタッフ一同お待ちしております!!



# がは金の部に

SUNPLAZA FITNESS CLUB 営業時間 月~土曜日 10:00~22:00

