

2024年12月28日(土)~2025年 1月4日(土)

～ 年末年始 レッスンプログラム スケジュール ～

12/28(土) 18:00 閉館		年末年始 特別休館日	1/4(土) 18:00 閉館		
スタジオ	プール	<h1>休館日</h1> <p>12/29(日)~1/3(金)</p> <p>年末12月28日(土)は18時までの短縮営業となり12月29日(日)~1月3日(金)は特別休館日とさせていただきます。</p> <p>年始1月4日(土)は18時までの短縮営業となります。</p> <p>1月6日(月)から通常営業致します。</p> <p>お間違えのございませんよう、宜しくお願い致します。</p>	スタジオ	プール	
10:00					
11:00				11:00-11:45 初・中級エアロ 浜島	
12:00				12:00-13:00 ヨガ 福田	
13:00				予約制 13:15-14:00 スカイジャンプ 白井	
14:00	10:00-18:00 フリーコース			予約制 14:15-15:15 LES MILLS BODYPUMP 星野	10:00-18:00 フリーコース
15:00				15:30-16:30 LES MILLS BODYCOMBAT 勝又	
16:00					
17:00					
18:00					