



# ウインズ小山 年始特別スケジュール



	12/31(月)~1/2(水)	1/3(木)		1/4(金)		
	休館日	18:00短縮営業		18:00短縮営業		
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00	<p>誠に勝手ながら 12月31日(月)・1月1日(火) 1月2日(水)は<b>特別休館日</b>と させていただきます。</p> <p>年始1月3日(木)、1月4日(金) は<b>18:00までの営業</b>となります。</p> <p>1月5日(土)から通常営業致し ます。各種スクールも同様に 1月5日(土)から実施致します。 お間違えのございませんよう 宜しく、お願い申し上げます。</p>	10:30-11:30 スリムボディ ~soft~ 金子	10:00-18:00 フリーコース	10:20-11:05 スリムボディ ~easy~ 篠原(明)	10:00-18:00 フリーコース	
11:00		11:45-12:45 ピラティス 金子		11:20-12:05 骨盤 ストレッチ 篠原(明)		
12:00		13:00-14:00 太極拳 石川		12:15-13:00 <b>LES MILLS SH'BAM</b> ai		
13:00		14:10-14:55 スリムボディ ~easy~ 川田		13:15-13:45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 篠原		
14:00		16:00-16:45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 星野		13:55-14:40 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 篠原		
15:00		16:55-17:40 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 篠原		14:55-15:55 健康ヨガ Kyo		15:00-17:00 育成コース ①~③コース使用 ※人数により変動
16:00						
17:00						