

成長に適した 安全な運動!

幼少期は器用さやリズム感覚など おどろくほど発達する大切な時期 です。この頃のスポーツとの出会 いが、お子様の将来の運動能力を 左右するといわれております。子 供達の運動能力や体力向上の一歩 として、安全で快適に運動できる 水泳はおすすめです。



702

丈夫なカラダを作る!

風邪をひきにくい

プールに入ることにより体温調節 機能が向上し皮膚感覚が強くなる ため、風邪などに対する抵抗力が 強くなってきます。また同じ運動 をしても息があがりにくくなるこ とで丈夫なカラダをつくりやすく なります。

開催日程

10月 1日(火) ~ 10月28日(月) 10月31日(木) ~ 11月27日(水) 11月30日(土) ~ 12月27日(金)

週1回×4日間:4,400円

※おむつがとれていることが条件です ※定員になり次第締め切りとなります

イイコト その3





入会金 事務手数料 通常5,500円 (稅込)



さらに!

イイコト

指定用品3点 水着・キャップ・バッグ プレゼント!

生きるチカラと ココロが強くなる!

練習を重ねていくなかで、進級を ともなう上達の実感を味わうこと ができますので、どんどん自信が 持てるようになり積極性が養われ ます。そしてみんなでの行動や、 プールでの決まりを通じて社会性 協調性を学ぶことができます。



体験期間中バスの送迎が可能です!

※送迎ルートの確認がございますのでお早めにお申し込みお願い致します ※申込状況によってバス送迎ができない場合がございます



お問い合わせ

サンプラザフィットネスクラブ ウインズ小山 栃木県小山市喜沢1414 TEL.0285-25-7273 SUNPLAZA FITNESS CLUB 営業時間 月~土曜日 10:00~22:00 休館日日曜日





キーフアランユ1つ月体験開催



ウインズ小山の本科コース

スイミング

3歳児~中学3年生



料金

年会費 3,300円 週 1 回 7,260円 週 2 回 8,470円 週 3 回 9,460円

練習日

キッズダンス

4歳児~中学3年生



料金

週 I 回 6,050円 週 2 回 8,800円

練習日

水〜木曜日 | 6:30~|8:30 ※|6:30~|7:30 | クラス 初級〜中級レベル ※|7:30~|8:30 2クラス 中級〜上級レベル



送迎バス運行中!

小金井方面 城南方面 豊田方面etc...

ウインズ小山 TEL. 0285-25-7273

詳しくはWEBで▼

ウインズ小山 Q

〒323-0014 栃木県小山市喜沢1414 【営業時間】月~土曜日 10:00~2<u>2:00 【休館日】日曜日</u>