

2025年 G.W期間 レッスンスケジュール

INDS ウィンズ 栃木 2025年 4/29(火)~5/5(月)

	4/29(火) 短縮18時閉館	4/30(水) 短縮18時閉館	5/1(木) 短縮18時閉館	5/2(金) 短縮18時閉館	5/3(土)~5/5(月)
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00		9:00-10:30 選手コース ①②③コース使用			
11:00	10:30-11:30 中級エアロ 久保	10:00-18:00 フリーコース	10:30-11:30 太極拳 水谷	10:30-11:30 初級エアロ 武市	
12:00	11:45-12:45 ピラティス 久保	12:30-13:15 アクアビクス ①②コース使用 間中	11:45-12:45 ヨガ RUMI	11:45-12:15 アロママッサージ	
13:00	予約制 13:30-14:30 スカイジャンプ 白井		12:30-13:15 LES MILLS BODY PUMP 田村		
14:00			13:30-14:15 LES MILLS BODY COMBAT 渡辺(大)	13:45-14:30 ベルビックスストレッチ 名瀬	
15:00	14:45-15:45 健康体操 篠原		14:30-15:30 骨盤調整 石崎	14:45-15:45 ピラティス 篠原	
16:00					
17:00					
18:00					

5/3(土)~5/5(月)

休館日

4/29(月)~5/2(木)は18時までの短縮営業となります。

5/3(金)~5/4(土)は特別休館日、5/5(日)は定期休館日とさせていただきます。

5/6(月)から通常営業致します。

お間違えのございませんよう、宜しくお願い致します。