

10月22日(日)秋の お客様感謝! 施設無料開放

10:00	スタジオ	ジム	プール	ネイル	屋外模擬店
30	10:30~11:30 初級エアロ 川田	10:00~18:00 ジム・スタジオ 無料開放	10:00~11:00 無料体験教室 <small>※水慣れクラスのみ実施 (3歳以上のお子様対象)</small>	10:00~16:00 1F 特設ブース	
11:00			プールで遊ぼう! 11:30~11:50 水中ピンゴゲーム		
30	11:40~12:40 ZUMBA 松崎	体組成測定会 ①体脂肪量 ②体脂肪率 ③骨格筋肉量 ④筋肉率 ⑤内臓脂肪 ⑥BMI ⑦体水分量 ⑧基礎代謝量 ⑨筋バランス 	みんなで遊ぼう! 12:00~12:25 水中ボートボール	予約制 足つぼマッサージ (30分間) 手・足各 1,000円(税込) ジェルネイル ラメグラデーション (30分間) 手・足各 2,000円(税込) 最終枠15:30	11:00~16:00 屋外特設 コーナー 模擬店 売切れ 次第終了
12:00			10:00~18:00 終日スイミング 一般開放		
30	12:50~13:30 元気教室	ボディパンプは 当日13時からの 予約とさせていただきます。 (定員20名) 電話での予約は 不可となります。 御了承下さい。	わんぱく広場 13:30~16:30 (スライム作り体 験) ※スライム作り は有料となります。 (参加費50円)		
13:00					
30	13:40~14:40 ダンスシェイプ 名淵 美智子	※未就学児は保護者の 同伴が必要です。			
14:00					
30	14:45~15:15 ペルビックスストレッチ	※マシン・ジム・スタジオをご利用される方は運動の出来る服装、 タオル 、 室内シューズ を、プールをご利用される 方は スイムキャップ 、 水着 、 タオル をご持参下さい。※浮輪(アームヘルパー除く)、ボート等の持込はご遠慮下さい。 ※レッスン開始10分以降のスタジオ入室はご遠慮下さい。 ※スタジオ内・マシンジム・プールでの携帯電話等の使用は禁止となっております。 ※入水前後は、必ずシャワーを浴びて下さい。入水前に必ずアクセサリー、お化粧品を取ってから入るようにして下さい。			
15:00					
30	新曲発表会 15:25~16:25 ボディパンプ60 片野・早乙女 予約制 定員	…予約が必要となります。			
16:00					
30	新曲発表会 16:35~17:35 ボディコンバット60 延原・早乙女	…初めての方からお楽しみ頂けます!			
17:00					
18:00					

☆イベントインフォメーション☆

~施設無料開放DAY~



当日は全施設を無料開放いたします。
ご家族・ご友人を誘ってウインズを満喫して下さい。
※スタジオ・マシンジムは中学生以上が利用可。

~初めてでもレッツ' エンジョイ!~



どなたでも! 初心者でもできる! 楽しめる!
エアロビクス・ZUMBA・ペルビックスストレッチ
他にもレスミルスプログラムなど
運動効果抜群のクラスが満載!

~無料体験教室・水中ゲーム・プール開放~



水慣れの体験教室を実施致します。
コーチやお友達と楽しく水中ゲームを行います!
※体験教室は予約制となります。
※未就学児は保護者同伴で利用可。(体験教室は除く)

~ジェルネイルラメグラデーション~



前回、ご好評頂いた人気のネイルで指先まで
オシャレしてみませんか?
手・足各2,000円/30分(10本)
※要予約。(定員13名) 電話予約可。

~足ツボ~



足は第2の心臓です。この機会に足のケアを
してリフレッシュしましょう!
1,000円/20分
※要予約。(定員12名) 電話予約可。

~模擬店~



焼きそば 300円
フランクフルト 100円
豚汁 100円
大福(草・白) 60円



詳しくはお問い合わせ下さい。TEL0282-23-5712