

10月14日(日)秋のお客様感謝！施設無料開放

10:00	スタジオ	ジム	プール	ネイル	屋外模擬店	
30	10:20~11:20 ZUMBA 佐々木	10:00~18:00 ジム・スタジオ 無料開放	予約制 10:00~11:00 無料体験教室 水慣れクラスのみ実施 3歳以上のお子様対象	1F 特設ブース ネイル・足ツボ 営業時間		
30	11:30~12:30 簡単エアロ 青木	体組成測定会 ①体脂肪量 ②体脂肪率 ③骨格筋肉量 ④筋肉率 ⑤内臓脂肪 ⑥BMI ⑦体水分量 ⑧基礎代謝量 ⑨筋バランス 	11:30~12:00 みんなで遊ぼう 水鉄砲射撃ゲーム 12:10~12:30 水中ポートボール お子様対象。未就学児は 保護者の同伴が必要です	足つぼマッサージ (20分間) 手・足各 1,000円(税込)	11:00~16:00 屋外特設 コーナー	
30	12:40~13:40 ストレッチボール機 能改善 安良岡		10:00~18:00 終日スイミング 一般開放	有料プログラム わんぱく広場 13:30~16:30 (スライム作り体験) ※スライム作りは有 料となります。 (参加費50円)	ジェルネイル ラメグラデーション (30分間) 手・足各 2,000円(税込)	模擬店
30	13:50~14:50 ダンスシェイプ 名瀧	ボディパンプは 当日13時00分 からの予約とさ せて頂きます。 (定員15名) 電話での予約は 不可となります。 御了承下さい。		最終枠15:30	売切れ 次第終了	
30	15:00~15:45 ボディパンプ45 早乙女・町田			お電話での事前 予約も可能です。 まずはお問い 合わせ下さい。		
30	15:55~16:40 ボディアタック 片野		※未就学児は保護者 の同伴が必要です。			
30	16:50~17:35 ボディコンバット 早乙女・延原	※マシン・ジム・スタジオをご利用される方は運動の出来る服装、タオル、 室内シューズ をご持参下さい。 ※レッスン開始10分以降のスタジオ入室はご遠慮下さい。スタジオ内での携帯電話等の使用は禁止と なっております。 ※プールをご利用される方は スイムキャップ 、 水着 、 タオル をご持参下さい。 又、入水前後は、必ずシャワーを浴びて下さい。入水前に必ずアクセサリ、お化粧を取ってから入 るようして下さい。(無料体験教室以外、未就学児は保護者同伴が必要です)				
18:00		予約制 …予約が必要となります。		…初めての方からお楽しみ頂けます！		

詳しくはお問い合わせ下さい。Tel.0282-23-5712

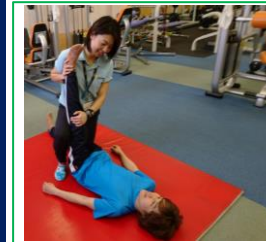
☆イベントインフォメーション☆



～施設無料開放DAY～
当日は全施設を無料開放いたします。ご家族・ご友人を誘ってウインズを満喫して下さい。
※スタジオ・マシンは中学生以上が利用可。



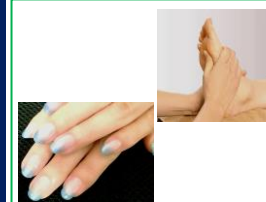
～初めてでもレッツエンジョイ！～
どなたでも！初心者でもできる！楽しめる！
ボディパンプ！ボディコンバット！！他にもZUMBA、ダンスシェイプなど運動効果初抜群のクラスが満載！
たっぷり汗をかいてリフレッシュしましょう！



～ペアストレッチ～
ペアストレッチを感謝祭限定価格で実施致します。
様々な身体の不調を引き起こす柔軟性の差等を整え、代謝アップ、腰痛、膝痛改善が期待できます！
特別価格 30分 1,500円 (先着限定 5名)
※予約制となります。(13時30~16時10分)
詳しくは電話問合わせ下さい。



～無料体験教室・水中ゲーム～
水慣れの体験教室を実施致します。
コーチやお友達と楽しく水中ゲームを行います！
※体験教室は予約制となります。
※未就学児は保護者同伴で利用可。(体験教室除く)



～足ツボ・ジェルネイルグラデーション～
毎回、ご好評頂いた人気の足ツボ・ネイルで癒しと、指先までオシャレしてみませんか？！
ネイル 手・足各 2,000円/30分(10本)
足ツボ 1,000円/20分※要予約制。電話予約可。



～模擬店～
カレー 300円 フランクフルト 100円
豚汁 100円 大福 60円