

2024年12月28日(土)~2025年 1月4日(土)

～ 年末年始 レッスンプログラム スケジュール ～

12/28(土) 18:00 閉館	
スタジオ	プール
	10:15まで 選手コース
10:15-11:10 ZUMBA 永島	10:00-18:00 フリーコース
11:20-12:05 フローヨガ CHIEMI	
12:15-13:00 LES MILLS BODYCOMBAT RUMI	
13:15-14:15 キッズダンス スクール 安藤	
14:30-15:30 初級エアロ 川田	
16:00	
17:00	
18:00	

年末年始 特別休館日

12/29(日)~1/3(金)

休館日

年末12月28日(土)は18時までの短縮営業となり**12月29日(日)~1月3日(金)**は特別休館日とさせていただきます。

年始**1月4日(土)**は18時までの短縮営業となります。

1月6日(月)から通常営業致します。

お間違えのございませんよう、宜しく
お願い致します。

1/4(土) 18:00 閉館	
スタジオ	プール
	10:00-11:30 選手コース ①~③コース使用 人数により変動
10:15-11:10 ZUMBA 永島	10:00-18:00 フリーコース
11:20-12:05 ポップピラティス CHIEMI	
12:15-13:00 LES MILLS BODYCOMBAT RUMI	
13:15-14:15 ベルビックスストレッチ 名瀬	
14:30-15:30 ヨガ 河村	
16:00	
17:00	
18:00	