



NEW  
4月より  
スタート

# プールレッスンプラン

各種プールレッスンプランが手軽に(オプション)受講頂けます。

**料金** 2,160円(税込)  
**期間** 1ヶ月(単月)  
**受付** 利用前日迄に、フロントへ料金を添えてお申込下さい。  
**対象** 成人会員  
 (個人正・フィットネス・ディ・土日・プールフリー)



## 受講対象クラス

月	★レディースコース(泳法)	14:00~15:00
火	★レディースコース(泳法)	10:30~11:30
	成人コース(泳法)	20:00~21:00
水	ウォーキングコース(水中運動)	14:00~15:00
木	★レディースコース(泳法)	14:00~15:00
	腰痛コース(陸上・水中運動)	19:30~21:00
金	★レディースコース(泳法)	10:30~11:30
	成人コース(泳法)	20:00~21:00
土	リフレッシュ(陸上・水中運動)	10:10~11:40
	成人コース(泳法)	10:30~11:30

★は、女性限定コースとなります。

※上記クラスから1クラスを指定し、受講して下さい。複数受講の場合は、料金×受講クラス数で可能となります。

※月によりレッスン回数が異なる場合がございます。

※欠席した場合、指定したクラス以外への振替受講、他月での受講は出来ませんので予めご了承下さい。

サンブラザフィットネスクラブ ウィンズ栃木