

短期 5日間、75分授業 春休み水泳教室

受講生募集! 自分を信じて新たな挑戦してみよう!!

受付開始日: 2月24日(日)AM9:30より 2/25日以降はAM10:00から受付

参加費と印鑑をお持ちの上ご来館下さい。各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
※受講日の1週間前よりキャンセル(返金)は出来ませんので予めご了承下さい。尚、特典はご利用頂けます。

ウインズ栃木の水泳教室はここがポイント!



- Point 1** 水が苦手なお子様も、安心して参加出来る指導内容。
- Point 2** 無理なく、楽しく、練習が出来る適切なクラス分け。
- Point 3** 5日間、75分の授業で水泳技術力もアップ!

一般価格 **4,800円** (税込)

兄弟割引価格
※早期割引は3月9日木迄

ウインズ会員・家族会員・兄弟2人目から
4,400円 (税込)

※送迎バスをご利用の場合、施設使用料として別途650円(税込)がかかります。

日時 各期5日間
1期 3月23日(土)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木) 8:30~9:45 (1回75分)
2期 (送迎バスは2期のみ運行となります。) 4月1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木) 8:30~9:45 (1回75分)

対象 幼児(3歳児より)~小学6年生 ※オムツ利用者不可

| 時間 | クラス | 対象 | 目標レベル | 1期定員 | 2期定員 |
|------|-----|--------|---------------------|------|------|
| 8:30 | A* | 幼児 | 水遊びを中心に楽しく水慣れ | 20名 | 10名 |
| | B | 幼児・小学生 | 潜り、呼吸動作、浮き身を中心に水慣れ | 20名 | 20名 |
| 9:45 | C | 小学生 | 基礎となるパタ足の修得と背面キック | 15名 | 15名 |
| | D | | クロール(腕の使い方~呼吸姿勢)の習得 | - | 15名 |

※Aクラス受講者につきましては、腕浮輪(補助具)を使用しますのでご用意下さい。(クラブにて販売あり972円~) 泳力に沿ったクラスでの練習になります。泳力により、幼児でも8クラス以上の受講が可能です。

送迎バス運行!! 小学生以上一部地域限定 送迎バスをご利用の場合は施設使用料として別途650円(税込)が必要となります。
 ※送迎バスをご希望の方はお早めにお申し込み下さい。送迎バスは2期のみとなります。

春休み短期水泳教室終了当日までに常設コース入会の場合
最大 12,000円相当がお得となります!
 入会金5,400円 + スクール指定用品[水着・バック]プレゼント
 ※他キャンペーンとの併用不可

●日本体育協会・日本水泳連盟公認の水泳教師、指導員の常勤施設で安心安全指導●

キッズスクールご入会一般価格!! 無料体験実施中![要予約]
 短期水泳教室からのご入会は、サマーキャンペーンは対象外となります。

スイミング

3歳から中高生まで泳力によるクラス分けで安全安心指導。水泳を通じて心身ともに鍛えます。

週1 **5,724円** (税込) ~ 週2 **6,804円** (税込)

※スイミングスクールは別途年会費3,240円が必要となります。

●平日: 月曜~金曜 ●土曜日のみ

| | |
|-------------------|-------------------|
| 幼児・学童 15:30~16:30 | 幼児・学童 15:00~16:00 |
| 学童 16:30~17:30 | 学童 16:00~17:00 |
| 上級 17:30~18:30 | 上級 17:00~18:00 |
| | 中高生 18:00~19:00 |

ダンス

中学校の授業でもリズムダンスが必須となっています。遊び感覚で、リズム感を身に付けながら、カッコイイダンスをお友達と一緒に覚えよう!

中学校 体育 必須です!

週1 **4,644円** (税込)

毎週土曜日 13:00~14:00 ※5歳以上

アクティブシニアを目指そう!

自分にあったフィットネスを選ぼう! 「楽しさ!爽快感!効果!」を実感しよう! スタッフが優しく、お手伝い致します!

自分の身体に調整しやすいフィットネスマシン完備。安全に効率良く、効果が出るパーペルマシン! スタッフが優しく教えます! 初めての方でも、楽しく参加できるスタジオプログラムが沢山!

ボディメンテナンス系・バランス系

有酸素運動系

エアロビクス

ダンスシェイプ

脂肪燃焼・ストレス発散したい方にオススメです!

ヨガ

元気教室

ピラティス

カラダの中からキレイに! 姿勢改善に効果的です!

マシンジム

初心者の方でも扱いやすい充実のフィットネスアイテム。

カウンセリング

初心者の方でも優しくサポート致しますので、安心です。

プール

季節に関係なく体に優しい温度で水中運動を楽しめます。

3ゲームプラン 地域1番の得々プラン

ボウリング3ゲーム + 貸しシューズ + ジュース

サンプラザボウル TEL.0282-24-8053

| | | | |
|--------|--|--------|--|
| 一般 大学生 | 通常料金/一般: 2,212円・大学生: 2,050円 お1人様 1,620円 (税込) | 幼児 高校生 | 通常料金/幼児~高校生: 1,726円 お1人様 1,458円 (税込) |
|--------|--|--------|--|

追加1ゲーム: +432円

●レーンの予約状況により、ゲームの追加をお断りする場合がございます ●各種割引・無料券等の併用は出来ません ●高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願い致します ●ゲームの追加はフロントまでお申し出下さい ●最大2ゲームまで追加出来ます ●団体予約と電話での予約はできません。

サンプラザ宴会場 or カフェレストラン すいごう

ボウリングセットプラン

ボウリング2ゲームと個人料理のセットプランです。

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------|
| お子様セット 1,998円 | バンジーセット 2,268円 | ストライクセット 2,808円 |
| 松花堂弁当セット 3,348円 | パーフェクトプラン 3,888円 | |

オプション ●ソフトドリンク飲み放題...270円 ●飲み放題Aプラン(ソフトドリンク・ビール)...1,080円 ●飲み放題Bプラン(Aプラン・焼酎・日本酒)...1,620円

8名様からご利用可能!
 ※内容は、季節により変更となります。ご予約により内容を変更出来ます。

ボウリングバックー一番人気 カフェレストラン すいごう

B & V プラン

ボウリング&ハイキングプラン: 2時間飲み放題・食べ放題

ボウリング2ゲームとアルコール飲み放題・お食事食べ放題2時間のコース!

| | | |
|-----------|----------------|------------|
| 大人 4,688円 | 中学生 3,488円 | 小学生 2,988円 |
| 幼児 1,688円 | 3歳以下のハイキングは無料! | |

1ゲーム券 有効期限 2019年9月末日

サンプラザボウル **ボウリング無料招待券**

- 本券1枚につき3名様までご利用可
- 本券は2ゲーム以上のご利用の際にご使用いただけます。
- 特別企画やご予約、有効期限が切れたものはご利用いただけません。
- 本券は受付の原にご提示ください。
- 他サービスとの併用はご遠慮ください。