

ウインズ栃木は未経験の方でも「はじめやすい!」を応援するフィットネスクラブです!

★秋のフィットネスをエンジョイしよう!★

プログラムの
ご紹介

人気プログラムも、トレーニングスタッフのカウンセリングも
安心して受けられます!この秋チャレンジしてみよう!!



お客様感謝!!
一般無料開放 10月22日
スタジオのマシンジムとパールの模擬店
開催時間/10:00▶18:00

09:00~11:30 初級エアロ
09:45~12:45 ZUMBA
10:25~11:30 元気教室
10:30~14:40 ダンスシェイプ
09:45~12:15 ベルビックスストレッチ

09:25~11:25 ボディコンバット
09:25~11:30 ボディコンバット

10:00~11:00 子供座敷
11:30~12:30 ピンクゲーム
10:30~16:00 わんぱく広場
スライム作り

模擬店
●煎餅そば 300円
●フランク 100円
●カレー 100円
●大 50円

足つぼマッサージコーナー
足は第2の心臓です。この機会に足のケアをしてリフレッシュしてみませんか?
2,000円
1,000円

スイミングスクール&
キッズダンス会員募集中! 期間11/30迄

入会金0円と初月会費を半額!!

無料体験
実施中!!
(要予約)

★初心者でも安心して通えるキッズスクールです!★

子供スイミング 5,724円 - 2,862円 - 6,304円 - 3,402円

平日:月曜~金曜	土曜日のみ
幼児・学童 15:30~16:30	幼児・学童 15:00~16:00
学 童 16:30~17:30	学 童 16:00~17:00
上 級 17:30~18:30	上 級 17:10~18:10
	中 高 生 18:00~19:00

成人スイミング 5,724円 - 2,862円

- 泳法、水中運動(泳がないクラス)
- レディースコース ●大人コース
 - 水中ウォーキング ●親子コース
 - アクアビクス(チケット制)

★元氣いっぱい踊ることで、リズム感・柔軟性・体力を身に付けます!★

ダンス 4,344円 2,322円

●中学受験生でもリズムダンスが必須科目になっています。遊び感覚で、リズム感身に付けておから、おっこい!ダンスあるあるの一期ご来よう!

キッズダンス
体験受付中!
(要予約)

3ゲームプラン サンプラザボウル
ボウリング3ゲーム + 貸しシューズ + ジュース

大学生 1,380円
幼児・高校生 1,188円

追加1ゲーム +378円
●団体予約受付中! : ボウリング・食事・送迎・組合せは色々!お電話にお問い合わせください!