

春 短期水泳教室

の サンプラザフィットネスクラブ ウィンズ橋本

受講生募集! 幼児(3歳)~小学6年生

受付開始: 2月18日 AM9:30より

4,800円
早期割引価格
4,400円

- Point 1 水が苦手なお子様も、安心して参加出来る指導内容。
- Point 2 無理なく、楽しく、基礎が出来る適切なクラス分け。
- Point 3 5日間で、75分の授業で水泳技術もアップ!

日時 1 3月 24日 26日 27日 28日 29日 2 4月 2日 3日 4日 5日 6日

対象 幼児(3歳児より)~小学6年生

時間	クラス	対象	指導内容	1期定員	2期定員
8:30	A	幼児	水遊びを中心に楽しく水慣れ	20名	20名
	B	小学生	泳ぎ、浮き身を中心に水慣れ、水泳の基礎をマスター	20名	20名
C	基礎となるバタ足、背泳ぎと背泳ぎキック		15名	15名	
9:45	D	肩からブリキカローから浮き身キックカロー、背泳ぎキック	-	15名	

送迎バス運行!! 送迎バスをご利用の場合は別途使用料として別途350円が必要となります。

最大 12,000円相当がお得となります!

日本体育協会・日本水泳連盟公認の水泳教師、指導員の常勤施設で安心安全指導!

施設無料開放 3月11日

スタジアムボウリングの極楽店 開催時間/10:00~18:00

ボウリング3ゲーム + 貸しシューズ + シュース

小学生 1,380円 | 幼児・高校生 1,188円

サンプラザボウリング TEL.0282-24-8053

あなたの「フィットネス」応援します!!

スタジオ / 初心者でも楽しくストレス解消! 大人気プログラムラインナップ。

有酸素系 筋力系 体幹系

ダンス系 体カマツ系

マシンジム カウンセリング プール

3ゲームプラン 地域1番の得々プラン

ボウリング3ゲーム + 貸しシューズ + シュース

小学生 1,380円 | 幼児・高校生 1,188円

サンプラザボウリング TEL.0282-24-8053